



**Prestaciones por
Nacimiento.es**

— GUÍA · CUÁNTO COBRARÁS DE BAJA · 2026

Calculadora de la baja por maternidad y paternidad: *cuánto vas a cobrar*

Con **tus cifras reales** y las reglas del BOE para 2026.
En dos minutos, según tu situación.

● EDICIÓN 2026 · ACTUALIZADA EL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Escrita por el equipo de [Prestaciones por Nacimiento](#)

Más de 2.300 familias desde abril de 2024 · 760 reseñas en Google

 QUÉ VAS A ENCONTRAR

Índice

Léela del tirón o ve directa al capítulo que te haga falta. *Cada uno se entiende solo.*

01	¿Cuánto se cobra de baja por maternidad o paternidad?	3
02	Calcula tu baja en tres pasos	4
03	¿Dónde veo mi base de cotización en la nómina?	5
04	¿Cómo se calcula la base reguladora según tu situación?	6
05	Preguntas frecuentes	7
	Cómo lo hacemos nosotras	9

Esta guía también vive en la web

Allí se ajusta sola a tu caso y tiene las calculadoras: pones tus fechas y te dice hasta cuándo llega cada tramo. Este PDF es para tenerla a mano y enseñársela a tu pareja o a tu empresa.

prestacionespornacimiento.es/guias/calculadora-baja-maternidad



¿Vas con prisa? Lo hacemos nosotras desde 29,90 €

Los servicios, el precio y cómo pedirlo con un toque, en la página

9

01 LO ESENCIAL, DE UN VISTAZO

¿Cuánto se cobra de baja por maternidad o paternidad?

Cobras **el 100 % de tu base reguladora**. No es tu sueldo: es tu **base de cotización**.

- Lo paga la Seguridad Social, no tu empresa.
- Sin IRPF: la prestación está exenta.
- Solo te descuentan tu parte de cotización, *en torno al 4,7 %*.
- Las mismas reglas para la madre y para el padre, *cada uno con su base*.

COBRAS

100 %

de tu base reguladora

DURANTE

19

semanas pagadas

IRPF

0 %

exenta

**No es «tu última nómina»**

Si trabajas por cuenta ajena, cuenta **la base de dos meses antes** del nacimiento. *Si nace en octubre, la de agosto.*

02 LA CALCULADORA

Calcula tu baja en tres pasos

Ten a mano tu nómina o tu recibo de autónomos. *Te decimos qué mes mirar.*



Calculadora

En la versión web de esta guía tienes la calculadora: pones tus fechas o tu sueldo y te da el resultado al momento. prestacionespornacimiento.es/guias/calculadora-baja-maternidad

Cálculo orientativo

con las reglas de la Ley General de la Seguridad Social. *La cifra exacta la fija el INSS en su resolución.*

03 DÓNDE MIRAR

¿Dónde veo mi base de cotización en la nómina?

Abajo del todo, en el recuadro de las bases. *Casi todas las nóminas lo tienen igual.*

LÍNEA DE TU NÓMINA (EJEMPLO)	¿ES TU NÚMERO?
Total devengado • 1.600,00	No
Líquido a percibir • 1.306,50	No: <i>es lo que llega al banco</i>
Base contingencias comunes • 1.850,00 <i>Abajo del todo, en «Determinación de las bases».</i>	Sí: este es tu número

1 Qué número es

- **Base de contingencias comunes:** a veces pone «B.C.C.C.».
- **Suele ser algo más que tu bruto:** *lleva la parte de las pagas extra.*

2 Qué número no es

- **No es el líquido:** lo que te llega al banco.
- **No es el total devengado,** *aunque a veces coincida.*

3 Si eres autónoma

- **Tu base** está en el recibo de autónomos.
- O en el **informe de bases de cotización** de la Seguridad Social, *en Import@ss.*

4 Si necesitas 12 meses

- **Parcial, fija discontinua o artista:** te piden un año entero.
- **Pide el informe de bases** en Import@ss: *salen todas juntas.*

04 LA REGLA DE CADA SITUACIÓN

¿Cómo se calcula la base reguladora según tu situación?

Cambia qué meses cuentan y entre cuánto se divide. Ejemplos con un bebé que nace en octubre.

1 Jornada completa, indefinida o temporal

- **Un solo mes:** el de dos meses antes del nacimiento.
- **Entre 30**, si cobras por meses.
- *Nace en octubre: la base de agosto.*

2 A tiempo parcial

- **Los 12 meses** que acaban dos meses antes del nacimiento.
- **Se suman y se dividen entre 365.**
- *Si llevas menos de un año en la empresa, entre los días que llevas.*

3 Fija discontinua

- **Los mismos 12 meses** que a tiempo parcial.
- **El INSS suele dividir entre 365**, aunque no trabajes todo el año.
- **Nosotras pedimos** que divida solo entre los días trabajados.

4 Autónoma

- **Los 6 meses** anteriores, *sin contar el mes antes del nacimiento.*
- **Entre 180**, o entre los días de alta si fueron menos.
- *Nace en octubre: de marzo a agosto.*

5 Artista

- **Los 12 meses** anteriores, entre 365.
- **Tu régimen tiene reglas propias:** *días de inactividad, altas cortas.*
- **Mejor, revisalo con nosotras** con tu vida laboral y tu informe de bases.

6 Varias empresas o paro

- **Pluriempleo:** se suman las bases de todas, *con un tope.*
- **En el paro:** cuenta la base del paro, no lo que cobras. *Lo tienes en la [guía del paro](#).*

TOPE

Hay un máximo, aunque cobres mucho

En 2026 la base máxima es de **5.101,20 € al mes**.

- Eso son **170,04 € al día** como mucho.
- *La calculadora ya aplica el tope.*

05 ? LO QUE NOS PREGUNTAN LAS FAMILIAS

Preguntas frecuentes

● ¿Cómo se calcula la baja por maternidad?

Con tu base de cotización, no con tu sueldo.

- **Jornada completa:** la base de dos meses antes del nacimiento, entre 30.
- Eso es lo que cobras **cada día**, al 100 %.
- *Con una base de 1.800 €, unos 60 € al día.*

● ¿Qué nómina se usa para calcular la baja?

La de dos meses antes del nacimiento, no la última.

- **Nace en octubre:** la nómina de agosto.
- **Nace en marzo:** la de enero.
- *Si entraste en la empresa el mes anterior, cuenta ese mes.*

● ¿Se cobra el 100 % del sueldo en la baja?

Se cobra el 100 % de la base reguladora, que no es lo mismo.

- La **base** suele ser algo más que tu bruto: *lleva las pagas extra.*
- **Te descuentan** tu parte de cotización, *en torno al 4,7 %.*
- Sin IRPF.

● ¿La baja por maternidad tiene IRPF?

No.

- Está **exenta** por el artículo 7 de la ley del IRPF.
- **No te retienen** ni sale a pagar en la Renta.

● ¿Cuánto cobra de baja una autónoma?

La media de sus bases de 6 meses, cada día.

- Los **6 meses anteriores**, sin contar el mes antes del nacimiento.
- **Entre 180**, o entre los días de alta si fueron menos.
- *Con la base mínima, unos 32 € al día.*

- **¿Cómo se calcula a tiempo parcial o fija discontinua?**

Con un año entero de bases.

- Los 12 meses que acaban dos meses antes del nacimiento.
- Se suman y se dividen entre 365.
- En fijas discontinuas pedimos dividir solo entre los días trabajados.

- **¿Cuánto es lo máximo que se cobra de baja?**

170,04 € al día en 2026.

- Sale de la base máxima: 5.101,20 € al mes.
- Aunque cobres más, la prestación no pasa de ahí.

- **¿El padre cobra lo mismo que la madre?**

Con las mismas reglas, pero con su base.

- Cada progenitor cobra el 100 % de su propia base reguladora.
- Los dos tienen 19 semanas.

♥ SI PREFIERES QUE LO HAGAMOS NOSOTRAS

Cómo lo hacemos *nosotras*

Un error en la base **se paga las 19 semanas**. *El precio se ve antes de pagar.*

SOLO UNA DUDA

Revisamos tu cálculo contigo

29,90 €

30 minutos

- **Llamada** con nosotras.
- **Tu base**, tus meses y cuánto cobrarás.
- **Cómo repartir** tus semanas.

Revisad mi cálculo

Llamada de 30 minutos

29,90 €

EL QUE MÁS ELIGEN

LA MÁS PEDIDA

Tu baja, tramitada por nosotras

29,90 €

- La **solicitud al INSS**, hecha y presentada.
- **Revisamos tu base** antes de presentar.
- **Maternidad o paternidad**, *la que te toque*.

Tramitad mi maternidad

Solicitud al INSS

29,90 €

TODO EL NACIMIENTO

Pack Premium: todo resuelto

169,90 €

- Las **prestaciones** de los dos progenitores.
- El **registro**, la Seguridad Social del bebé y las ayudas.
- **WhatsApp prioritario** durante 6 meses.

Quiero el Pack Premium

Todos los trámites del bebé

169,90 €

Toca un botón: se añade al carrito y solo queda pagar.

Precios leídos de la web el 29 de septiembre de 2026, en pago único y con factura. *En la web ves todo lo que incluye cada opción.*

¿No sabes cuál te conviene?

Escríbenos y te lo decimos según vuestro caso, sin compromiso.

- WhatsApp +34 644 065 380 · toca y se abre el chat
- prestacionespornacimiento.es/baja-maternidad
- info@prestacionespornacimiento.es



ESCANEA Y VE AL PACK

Quién está al otro lado

Somos madres y gestoras. Más de 2.300 familias desde abril de 2024 y 760 reseñas en Google.



Bárbara
COFUNDADORA

Revisa vuestro caso, lleva los difíciles y firma los escritos cuando hay que pelear con la Seguridad Social.



Miriam
COORDINA ELEQUIPO

Coordina el equipo y os atiende. Si escribís, os contesta ella.



Dayana
TRÁMITES

Presenta vuestros trámites y os avisa en cada paso.



Paula
ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

Recoge vuestros papeles, os responde y sigue vuestro caso hasta el final.



Natalia
ASESORÍAS

Asesorías y dudas legales, junto a Bárbara.

Tú disfrutas de tu bebé, *nosotros del trámite.*

Más guías gratuitas del equipo

- **Trámites tras el nacimiento.** Todo lo que hay que hacer cuando nace el bebé, en orden y paso a paso.
prestacionespornacimiento.es/guias/tramites-nacimiento
- **Permiso de paternidad.** Las 19 semanas, cómo repartirlas y una calculadora de tus fechas.
prestacionespornacimiento.es/guias/paternidad
- **Cuándo y cuánto se cobra.** Fechas de pago de la maternidad y la paternidad, y cómo se calcula el importe.
prestacionespornacimiento.es/guias/cobro-prestacion
- **Derechos laborales.** Despido, riesgo en el embarazo, vacaciones y vuelta al trabajo, con plazos.
prestacionespornacimiento.es/guias/derechos-laborales
- **Lactancia, reducción y excedencia.** Cuántos días de lactancia acumulada te salen y cómo pedir la reducción.
prestacionespornacimiento.es/guias/conciliacion
- **Familia numerosa.** El título, los 100 € al mes de Hacienda y el pago único, con calculadora.
prestacionespornacimiento.es/guias/familia-numerosa
- **Madre soltera.** Las 32 semanas de permiso, la ayuda de 1.000 € y los trámites.
prestacionespornacimiento.es/guias/familia-monoparental
- **Gemelos o más.** Semanas extra y las dos ayudas propias del parto múltiple.
prestacionespornacimiento.es/guias/parto-multiple
- **Autónomos.** Cuánto cobras de baja, qué pasa con tu cuota y cuándo puedes volver a facturar.
prestacionespornacimiento.es/guias/autonomos
- **Cobrando el paro.** Qué pasa con tu paro cuando nace el bebé, cómo pausarlo y cómo volver después.
prestacionespornacimiento.es/guias/paro
- **Bebé hospitalizado.** Los días extra de permiso si tu bebé estuvo ingresado, con calculadora.
prestacionespornacimiento.es/guias/bebe-hospitalizado
- **Vacaciones y bajas.** Si coinciden con la baja no se pierden, y el orden de tu vuelta al trabajo, con checklist.
prestacionespornacimiento.es/guias/vacaciones
- **Modelo 145.** Qué casilla marcar tras el nacimiento y cuánto más cobras cada mes, con calculadora.
prestacionespornacimiento.es/guias/modelo-145



**Prestaciones por
Nacimiento.es**



**Más de 2.300 familias
desde abril de 2024.
*760 reseñas en Google.***

🌐 prestacionespornacimiento.es

💬 WhatsApp +34 644 065 380

✉ info@prestacionespornacimiento.es

📖 Esta guía en la web: prestacionespornacimiento.es/guias/calculadora-baja-maternidad

Guía informativa escrita por el equipo de Prestaciones por Nacimiento. *No sustituye a una revisión personalizada de tu caso.*
Edición 2026, actualizada el 29 de septiembre de 2026. *Importes sobre el salario mínimo de 2026; precios de los packs, los publicados en la web ese día.*