



**Prestaciones por
Nacimiento.es**

— GUÍA · PARTO MÚLTIPLE · 2026

Todo lo que necesitas saber si esperas *2, 3 o más bebés*

Semanas, ayudas, hospitalización, bajo peso, lactancia y CUME.
Con las cuentas hechas para tu caso.

● EDICIÓN 2026 · ACTUALIZADA EL 25 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Escrita por el equipo de *Prestaciones por Nacimiento*

Más de 2.300 familias desde abril de 2024 · 759 reseñas en Google

 QUÉ VAS A ENCONTRAR

Índice

Léela del tirón o ve directa al capítulo que te haga falta. Cada uno se entiende solo.

01	Según los bebés que esperes	3
02	¿Cuántas semanas te corresponden?	4
03	Si hay hospitalización, el permiso se alarga	5
04	Si alguno nace con menos de 1.500 g	6
05	Las 2 semanas hasta los 8 años	7
06	Las dos ayudas que no debes perder	8
07	Lactancia y CUME	9
08	Seis detalles que marcan la diferencia	10
09	Preguntas frecuentes	11
	Cómo lo hacemos nosotras	13

Esta guía también vive en la web

Allí se ajusta sola a tu caso y tiene las calculadoras: pones tus fechas y te dice hasta cuándo llega cada tramo. Este PDF es para tenerla a mano y enseñársela a tu pareja o a tu empresa.

prestacionespornacimiento.es/guias/parto-multiple



¿Vas con prisa? Lo hacemos nosotras desde 129,90 €

Los servicios, el precio y cómo pedirlo con un toque, en la página

13

01 EMPECEMOS POR LO TUYO

Según los bebés que esperes

En la web, la guía se ajusta sola al número de bebés que esperas. En papel tienes los tres casos a la vista.

SI ESPERAS	PERMISO POR PROGENITOR	PAGO ÚNICO	SUBSIDIO ESPECIAL	LACTANCIA
Gemelos o mellizos	18 semanas cada uno	4.884 €	6 semanas de sueldo	2 horas al día
Trillizos	19 semanas cada uno	9.768 €	12 semanas de sueldo	3 horas al día
Cuatrillizos o más	20 semanas cada uno	14.652 €	18 semanas de sueldo	4 horas al día

Importes de 2026 sobre el salario mínimo (1.221 € al mes). A cada progenitor le corresponden además **2 semanas más hasta los 8 años** del bebé, que no se multiplican.

02 LO PRIMERO QUE TODO EL MUNDO PREGUNTA

¿Cuántas semanas te corresponden?

El permiso por nacimiento es de **19 semanas para cada progenitor**: 17 en el primer año y 2 hasta los 8 años. En parto múltiple sumas **1 semana extra por cada bebé a partir del segundo**.

Dicho de otra forma: en 2026, la baja por maternidad con **gemelos son 20 semanas** para cada progenitor (18 en el primer año y 2 hasta los 8 años), y con **trillizos, 21**.

BASE GENERAL

17

semanas por progenitor

POR TUS BEBÉS

+1semana extra por cada
bebé a partir del 2.º

TU TOTAL

18 · 19 · 20gemelos · trillizos ·
cuatrillizos, para cada
uno

HASTA LOS 8 AÑOS

2semanas más, cuando
quieras

NO LO OLVIDES

Las 6 primeras son obligatorias

Las **6 primeras semanas** se disfrutan justo después del parto, **seguidas y sin cortes**, y las cogéis **los dos a la vez**. El resto lo repartes como quieras hasta que el bebé cumpla **12 meses**.



Calcula tus fechas

En la versión web de esta guía tienes la calculadora: pones tus fechas o tu sueldo y te da el resultado al momento. prestacionespornacimiento.es/guias/parto-multiple

Y esas fechas, ¿quién se las pelea con la Seguridad Social?

Nosotras. Preparamos la solicitud, la presentamos y te vamos contando cómo va, sin que tengas que entrar en la Sede ni pedir cita. **Somos madres y gestoras**, y esto lo hacemos todos los días.

Pack Múltiple Esencial

Bajas, ayudas y papeles de los bebés

129,90 €**Pack Múltiple Plus**

Y además lactancia y un periodo para más adelante

159,90 €

Toca un botón: se añade al carrito y solo queda pagar. El precio se ve antes de pagar.

03 CUANDO EL BEBÉ SE QUEDA INGRESADO

Si hay hospitalización, el permiso se alarga

Si tras el parto el bebé necesita quedarse ingresado **más de 7 días**, sumas **un día de permiso por cada día de ingreso**, con un tope de **13 semanas**. Y cuenta **para cada progenitor**.



Calculadora de hospitalización

En la versión web de esta guía tienes la calculadora: pones tus fechas o tu sueldo y te da el resultado al momento. prestacionespornacimiento.es/guias/parto-multiple

Orientativo. La cifra definitiva la reconoce el INSS con el **informe de alta del hospital**.



El error más repetido en partos múltiples

Los días de hospitalización **no se multiplican por número de bebés**. Si tus dos bebés estuvieron ingresados 20 días, son **20 días**, no 40. Mucha gente llega al INSS con la cifra doblada y se lleva el disgusto en el mostrador.

04 **PREMATUROS**

Si alguno nace con menos de 1.500 g

1 SEMANA EXTRA

Una semana más para cada progenitor

Es una semana **fija**, y es **compatible** con la semana extra que ya te da el parto múltiple.

Dos cosas que conviene tener claras:

- El umbral es **estricto: menos de 1.500 g**. Con 1.800 g no se concede.
- Nacer prematuro, por sí solo, no da esta semana: **lo que cuenta es el peso**.

Se pide al terminar el permiso ordinario, aportando el informe de alta.

05 PARA MÁS ADELANTE

Las 2 semanas hasta los 8 años

Además del permiso, cada progenitor tiene **2 semanas más** que puede usar cuando quiera, hasta que el peque cumpla **8 años**.

OJO CON ESTO**Estas 2 semanas no se multiplican**

Son **2 semanas por progenitor**, tengas 2 bebés o 4. **No son 2 por cada bebé**. Es de las dudas que más nos llegan.

06 \$ DINERO ENCIMA DE LA MESA

Las dos ayudas que no debes perder

En un parto múltiple hay **dos ayudas propias**, además de la prestación normal. Se piden por separado y **las dos están libres de impuestos**. Si prefieres que las pidamos nosotras, [así tramitamos la ayuda por parto múltiple](#).

1 Pago único por parto múltiple

4.884 € · 9.768 € · 14.652 €

gemelos · trillizos · cuatrillizos o más

Una cantidad fija que depende del número de bebés: **4, 8 o 12 veces el salario mínimo**. Se cobra **una sola vez** y lo pide **uno de los dos progenitores**. Al ser cantidad fija, da igual cuál de los dos lo solicite.

2 Subsidio especial por parto múltiple

6 · 12 · 18 semanas de sueldo

gemelos · trillizos · cuatrillizos o más

Son **6 semanas por cada bebé a partir del segundo**, pagadas de golpe. Aquí **sí importa quién lo pide**: el importe sale del sueldo de quien lo solicita, así que conviene pedirlo desde **el progenitor que más cobra**.



¿Cuánto sería el subsidio especial?

En la versión web de esta guía tienes la calculadora: pones tus fechas o tu sueldo y te da el resultado al momento. prestacionespornacimiento.es/guias/parto-multiple

Estimación orientativa. El INSS calcula sobre tu **base de cotización**, que puede no coincidir exactamente con tu bruto.



Ten paciencia con estos dos pagos

Son de los que más tardan: entre **6 y 9 meses** desde que se piden hasta que entra el dinero. Nosotras empezamos a reclamar a partir del **sexto mes** si no hay noticias.

Estas dos ayudas se piden aparte, y se pierden por no pedir las

Van en solicitudes distintas, con sus papeles y sus plazos. Si quieres, **las presentamos nosotras** junto al resto de tus trámites, y luego reclamamos si el INSS se duerme.

Que las presentéis vosotras
Pack Múltiple Plus, con todo lo demás

159,90 €

Comparar los tres packs
Esencial, Plus y Premium

Toca un botón: se añade al carrito y solo queda pagar. El precio se ve antes de pagar.

07 AL VOLVER AL TRABAJO

Lactancia y CUME

Lactancia

Esta **sí** se multiplica por número de bebés. Lo dice la ley con todas las letras.

Con gemelos te corresponden **2 horas al día**; con trillizos, **3**; con cuatrillizos, **4**. Para cada progenitor.

- Es un derecho de **los dos progenitores**.
- Se puede **acumular en días seguidos** en lugar de coger una hora suelta cada día, según tu convenio o lo que acuerdes con la empresa.
- Cuántos días salen depende de tu jornada, tus festivos y tu convenio. **Ese cálculo lo hacemos nosotras.**

CUME

Cuidado de menor con enfermedad grave. Es otra cosa, y en partos múltiples aparece más de lo que la gente cree.

- Es para cuando el peque tiene una **enfermedad grave** y necesita cuidado **directo, continuo y permanente**.
- Uno de los progenitores **reduce su jornada** y cobra una prestación por la parte que deja de trabajar.
- Normalmente exige una reducción de **al menos el 50 %**.

08 COSAS QUE CASI NADIE SABE

Seis detalles que marcan la diferencia

1

La deducción de 100 € al mes va por bebé

Con gemelos son 100 € por cada uno. Pero si la quieres cobrar mes a mes, hay que presentar **una solicitud por cada bebé**, no una conjunta.

2

El subsidio especial conviene pedirlo desde el sueldo más alto

Solo lo cobra un progenitor, y el importe **depende de cuánto cobra quien lo pide**. Elegir bien puede ser diferencia de cientos de euros.

3

La ampliación por hospitalización no se dobla por bebés

Se cuenta el ingreso, no las cabezas. Es el fallo que más caro sale.

4

Las 2 semanas hasta los 8 años tampoco se multiplican

Son 2 por progenitor, no 2 por bebé.

5

Las dos ayudas de parto múltiple no pagan IRPF

Ni el pago único ni el subsidio especial tributan. Entran limpias.

6

Las ayudas se piden por separado

El INSS quiere una solicitud por cada prestación. No se pueden meter juntas en el mismo papel.

09 ? LAS DUDAS DE SIEMPRE

Preguntas frecuentes

- **¿Las semanas extra las tenemos los dos o hay que repartirlas?**

Cada progenitor tiene **las suyas**. El permiso por nacimiento es individual: no se reparte entre los dos ni se cede. Si esperas gemelos, sois **20 semanas cada uno** ($18 + 2$).

- **¿Puedo juntar la ampliación por hospitalización con la del parto múltiple?**

Sí. **Se suman**. La semana extra por bebé, la semana por bajo peso y los días de hospitalización son cosas distintas y se acumulan. Eso sí, la ampliación por hospitalización se disfruta **después de agotar las semanas ordinarias** y siempre dentro de los **12 meses** del bebé.

- **¿Cuándo cobro el pago único por parto múltiple?**

Es de los trámites más lentos: **de 3 a 6 meses** hasta que el INSS resuelve, y **10-15 días** más hasta que entra el dinero. En total, lo habitual son **6 a 9 meses**. No lo confundas con la prestación mensual, que llega mucho antes.

- **¿Quién de los dos debe pedir el pago único y el subsidio?**

Los cobra **uno solo**. El **pago único** es una cantidad fija, así que da igual quién lo pida. El **subsidio especial** sí depende del sueldo: pídelo desde el progenitor con la **base más alta**.

- **Mis bebés nacieron prematuros pero con más de 1.500 g. ¿Tengo semana extra?**

Por el peso, no: el umbral es **estricto por debajo de 1.500 g**. Pero si estuvieron **ingresados más de 7 días**, sí te corresponde la ampliación por hospitalización, que es otra vía distinta.

- **¿La lactancia se multiplica de verdad por número de bebés?**

Sí, y no es interpretación de nadie: lo dice el **Estatuto de los Trabajadores**, que el permiso "se *incrementará proporcionalmente en los casos de nacimiento múltiple*". Con dos bebés son 2 horas al día; con tres, 3.

- **¿Hasta cuándo puedo repartir las semanas que me quedan?**

Hasta que los bebés cumplan **12 meses**. Las 6 primeras van seguidas justo tras el parto; el resto lo colocas en los tramos que quieras, avisando a tu empresa con **15 días de antelación** como mínimo.

- **¿Aumenta la prestación de paternidad si nacen dos hijos?**

Sí. Cada progenitor tiene **una semana más por cada hijo a partir del segundo**: con gemelos, 20 semanas cada uno ($18 + 2$). Y además están el pago único por parto múltiple y el subsidio de la Seguridad Social, que se piden aparte.

- **¿Quién tramita todos los trámites de un parto múltiple?**

Nosotras, con el Pack Trámites Parto Múltiple (**desde 129,90 €**): las dos bajas con sus semanas extra, las dos ayudas del parto múltiple, los 100 € al mes de Hacienda por cada hijo y el resto de papeles de cada bebé, con un solo formulario. Detalle de cómo trabajamos en [la página de la gestoría de trámites del bebé](#).

- **¿Cuánto cuesta gestionar las ayudas y la baja por mellizos?**

Desde **129,90 €** por los dos progenitores con el Pack Trámites Parto Múltiple, en pago único y con factura. Hay tres niveles según el ritmo y el acompañamiento; el precio de cada uno está publicado antes de pagar.

♡ SI PREFIERES QUE LO HAGAMOS NOSOTRAS

Cómo lo hacemos *nosotras*

Un solo formulario para **las bajas, las ayudas y los papeles de cada bebé**. El precio se ve antes de pagar.

MÚLTIPLE ESENCIAL

Lo básico, bien hecho

129,90 €

- Las bajas de los dos progenitores.
- Los 100 € al mes de Hacienda, por cada bebé.
- Alta, certificado y tarjeta sanitaria europea de cada bebé.
- El pago único por parto múltiple.

Quiero el
Esencial **129,90 €**
En 48 h laborables

EL QUE MÁS ELIGEN

MÚLTIPLE PLUS

Más acompañamiento para todo lo que importa

159,90 €

- Todo lo del Esencial.
- Cálculo de lactancia para los dos progenitores.
- Un periodo para más adelante, incluido.
- Tarjeta sanitaria europea del 2º progenitor.

Quiero el Plus **159,90 €**
En 24 h laborables

MÚLTIPLE PREMIUM

Nos encargamos de todo por vosotros

239,90 €

- Todo lo del Plus.
- Lactancia con gestión ante tu empresa y seguimiento.
- Llamada de 30 min con el equipo.
- Mediación con tu empresa si hay conflicto.

Quiero el
Premium **239,90 €**
En menos de 24 h

[Ver todo lo que incluye cada pack](#)

Toca un botón: se añade al carrito y solo queda pagar. Precios (Pack Trámites Parto Múltiple) leídos de la web el 25 de septiembre de 2026, en pago único y con factura. En la web se ve todo lo que incluye cada opción antes de pagar.

¿No sabes cuál te conviene?

Escríbenos y te lo decimos según vuestro caso, sin compromiso.

💬 WhatsApp +34 644 065 380 · toca y se abre el chat

🌐 prestacionespornacimiento.es/nacimiento-de-gemelos

✉ info@prestacionespornacimiento.es



ESCANEA Y VE AL PACK

Quién está al otro lado

Somos madres y gestoras. Más de 2.300 familias desde abril de 2024 y 759 reseñas en Google.



Bárbara
COFUNDADORA

Revisa vuestro caso, lleva los difíciles y firma los escritos cuando hay que pelear con la Seguridad Social.



Miriam
COORDINA ELEQUIPO

Coordina el equipo y os atiende. Si escribís, os contesta ella.



Dayana
TRÁMITES

Presenta vuestros trámites y os avisa en cada paso.



Paula
ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

Recoge vuestros papeles, os responde y sigue vuestro caso hasta el final.



Natalia
ASESORÍAS

Asesorías y dudas legales, junto a Bárbara.

Tú disfrutas de tus bebés, *nosotras del trámite.*

Más guías gratuitas del equipo

- **Trámites tras el nacimiento.** Todo lo que hay que hacer cuando nace el bebé, en orden y paso a paso.
prestacionespornacimiento.es/guias/tramites-nacimiento
- **Permiso de paternidad.** Las 19 semanas, cómo repartirlas y una calculadora de tus fechas.
prestacionespornacimiento.es/guias/paternidad
- **Cuándo y cuánto se cobra.** Fechas de pago de la maternidad y la paternidad, y cómo se calcula el importe.
prestacionespornacimiento.es/guias/cobro-prestacion
- **Derechos laborales.** Despido, riesgo en el embarazo, vacaciones y vuelta al trabajo, con plazos.
prestacionespornacimiento.es/guias/derechos-laborales
- **Lactancia, reducción y excedencia.** Cuántos días de lactancia acumulada te salen y cómo pedir la reducción.
prestacionespornacimiento.es/guias/conciliacion
- **Familia numerosa.** El título, los 100 € al mes de Hacienda y el pago único, con calculadora.
prestacionespornacimiento.es/guias/familia-numerosa
- **Madre soltera.** Las 32 semanas de permiso, la ayuda de 1.000 € y los trámites.
prestacionespornacimiento.es/guias/familia-monoparental
- **Autónomos.** Cuánto cobras de baja, qué pasa con tu cuota y cuándo puedes volver a facturar.
prestacionespornacimiento.es/guias/autonomos
- **Cobrando el paro.** Qué pasa con tu paro cuando nace el bebé, cómo pausarlo y cómo volver después.
prestacionespornacimiento.es/guias/paro
- **Bebé hospitalizado.** Los días extra de permiso si tu bebé estuvo ingresado, con calculadora.
prestacionespornacimiento.es/guias/bebe-hospitalizado



**Prestaciones por
Nacimiento.es**



**Más de 2.300 familias
desde abril de 2024.
*759 reseñas en Google.***

🌐 prestacionespornacimiento.es

💬 WhatsApp +34 644 065 380

✉ info@prestacionespornacimiento.es

📖 Esta guía en la web: prestacionespornacimiento.es/guias/parto-multiple